

Vrije tijd

in en rond lokaal dienstencentrum

RUELENSPARK

aanbod mei - augustus 2023



Ontmoeting

Activiteiten

Ontspanning

Buurtwerking

Erop uit...

Welkom in ons Ruelenspark!

De lentekriebels zijn er! Vogeltjes die weer volop beginnen te fluiten, prachtige bloemen die weer verschijnen, een zonnetje, lachende gezichten...

Binnenkort zetten we ook ons terras weer buiten, dus kom gerust iets drinken!

In dit nummer hebben we weer heel wat leuke activiteiten in de aanbieding: een aantal klassiekers, maar ook veelbelovende nieuwkomers, zoals een ambachtenmarkt en een rommelmarkt. Maar ook veel muziek, lekker eten, een Riksjá-event, buurtcafé. Jong en oud, van harte welkom in ons lokaal 'BUURT'dienstencentrum.

Kom gerust eens de sfeer opsnuiven. Geniet van de activiteiten. Zeker ook welkom om ideetjes voor de toekomst aan te reiken of mee te helpen als vrijwilliger.

Hopelijk tot gauw!



Elke Peersman
centrumleider

Els Vermeylen, centrummedewerker
Lea Van Brusselen, Anita Thielemans en Martine Gerits,
administratief medewerkers
Heidi Van Hoey, onderhoudsmedewerker

ONTDEK ONS VOLLEDIG AANBOD



Benieuwd naar onze activiteiten of cursussen en wil je meer weten over onze dienstverlening?

Drie keer per jaar brengt niet alleen lokaal dienstencentrum Ruelenspark maar ook onze andere lokale dienstencentra een publicatie uit over de **activiteiten in en rond de centra**. Twee keer per jaar verzamelen wij alle **cursussen, workshops en infosessies** in een aparte publicatie. Eénmaal per jaar bundelen wij ook al onze **dienstverleningen** uit in een brochure.

Je kan alle publicaties ook vinden aan het onthaal van onze lokale dienstencentra of via www.zorgleuven.be.

Inschrijven

Voor de meeste activiteiten is het belangrijk om op voorhand in te schrijven. Dit kan online, telefonisch of via e-mail.

Online via de website zorgleuven.recreatex.be

Schrijf je je voor de eerste keer in? Meld je dan eerst aan als nieuwe gebruiker. Maak een gebruikersnaam en wachtwoord aan. Vul enkele persoonlijke gegevens in en bewaar ze. Je ontvangt van ons een e-mail om je registratie te voltooien.

Telefonisch of via e-mail

Je vindt de contactgegevens op de laatste bladzijde van deze brochure.

Het aantal deelnemers per activiteit is beperkt. We verwachten je betaling binnen de zeven dagen na inschrijving. Als er geen betaling is binnen deze termijn, wordt je inschrijving geschrapt. Activiteiten kan je steeds cash of met bancontact betalen aan het ont-haal. Betaal via overschrijving op het rekeningnummer: **BE 91 0910 1840 5676** Mededeling: **activiteit, naam en voornaam**

Cadeaubon

Je kan in onze lokale dienstencentra een cadeaubon kopen om te schenken aan vrienden, familie... Deze bon kan je gebruiken om een cursus, infosessie, schoonheidsbehandeling of eetfestijn te betalen. De bon is niet geldig voor consumpties in de cafetaria.



UitPas

De UITPAS is een spaar- en kortingskaart voor je vrije tijd en kan je op verschillende plaatsen in het Leuvense gebruiken in onze lokale dienstencentra, maar ook in de bibliotheek, 30CC, zwembad ... Je spaart bij ons punten door deel te nemen aan cursussen, infosessies, workshops en ontspannende activiteiten.

Een UITPAS kost éénmalig € 5 (gratis voor personen met een laag inkomen) en is te koop in onze lokale dienstencentra.



Verzekering

Als deelnemer kan je vrijblijvend intekenen op een verzekering tegen lichamelijke ongevallen. Het verzekeringsbedrag bedraagt € 2,50 voor een heel jaar, ongeacht het aantal activiteiten.

GDPR

Zorg Leuven draagt de bescherming van alle persoonsgebonden gegevens hoog in het vaandel. Er werd een privacyverklaring opgesteld door Zorg Leuven. Deze kan je lezen op www.zorgleuven.be.

Tijdens de activiteiten en cursussen worden er regelmatig foto's gemaakt. Deze foto's kunnen gebruikt worden op de website, sociale media, het intranet of in publicaties. In geval van bezwaar kan dat kenbaar worden gemaakt.

Uitschrijven

Indien je het LDC-nieuws niet meer wenst te ontvangen, dan kan je dit aan ons melden via telefoon, e-mail of brief.



Babbel Bike event: ritjes met de riksja voor jong en minder jong

Sinds enige tijd kan je een ritje maken door Leuven (centrum) en Heverlee met de Babbel Bike, de nieuwe riksja die gestald staat in ons dienstencentrum. Zeker doen, want het is een leuke ervaring en de reservatie is eenvoudig!

Hoe kwam dit initiatief tot stand?

Al snel groeide het idee om bij 'Kom op voor je Wijk' een dossier in te dienen met de hoop een Riksja-fiets aan te kunnen kopen met steun van Stad Leuven. Geen eenvoudige taak, want zulke fietsen zijn duur en moeten aan veel eisen voldoen, zeker omdat we wilden dat er twee passagiers comfortabel mee zouden kunnen worden rondgereden. Mark en Joris uit de Broekstraat waren al snel bereid om buurtpeters te worden en er werd een werkgroep met buurtbewoners en LDC opgericht. Het dossier werd met enorm veel enthousiasme voorbereid, de nodige handtekeningen werden zonder al te veel problemen verzameld... In het voorjaar van 2021 werd het dossier ingediend en de aanvraag werd goedgekeurd!

In de zomer werden dan meerdere fietsriksja's uitgetest, met dank aan verschillende initiatieven zoals *Wind in de Haren*.

De eerste testritten gebeurden nog met mondklappers want de coronagolven bleven nog rondgaan.

Maar écht alles werd in het werk gesteld om snel van start te gaan. De buurt en bewoners van het LDC Rue-lenspark mochten een naam kiezen en al snel werd de "Babbel Bike" gedoopt. Wat een prachtige naam om te symboliseren hoe deze fietsriksja jong en oud, minder mobiele buurtbewoners, grootouders en kleinkinderen, nieuwe burens,... op een aangename manier wil samenbrengen via een leuke rit met gezellige babbel.

Iedereen kon eind maart 2022 op een groots opgezet buurt-evenement kennismaken met de Babbel Bike, en er kwam vééééééél volk op af: uiteraard buurtbewoners, enthousiaste ouders en kinderen, minder mobiele personen. Hoe blij waren we toen al snel bleek dat velen fietsvrijwilliger wilden worden. De schepenen van

“De aankoop van deze riksja is een Kom op voor je Wijk-project i.s.m. stad Leuven en buurtbewoners in Heverlee. Hiermee investeert de stad in projecten van Leuvenaars die samen

met hun burens de straat of wijk aangenamer willen maken en moedigen we buurtbewoners aan om elkaar meer te ontmoeten.”



stad Leuven waren van de partij en er werden ritjes aangeboden aan Louis Tobback (oud-burgemeester), Frank Vandenbroucke (minister van Volksgezondheid en Sociale Zaken) en andere prominenten.

“De aankoop van deze riksja is een Kom op voor je Wijk-project i.s.m. stad Leuven en buurtbewoners in Heverlee. Met deze subsidies investeert de stad in projecten van Leuvenaars die samen met hun burens de straat of wijk aangenamer willen maken en moedigen we buurtbewoners aan om elkaar meer te ontmoeten.” vertelt schepen en voorzitter van Zorg Leuven Bieke Verlinden.

Dat is precies wat het lokaal dienstencentrum met de Babbel Bike voor ogen heeft: buurtbewoners op een laagdrempelige manier in contact brengen met elkaar. Je kan de nieuwe riksja eenvoudig boeken voor een fietstochtje in Leuven en omgeving. Een fietsvrijwilliger van lokaal dienstencentrum Ruelenspark zorgt voor een mooie rit en er is plaats voor twee passagiers.



Riksja-event op zaterdag 3 juni 2023

Kom kennismaken met onze Babbel Bike en maak een gratis ritje. Daarnaast zullen net als vorig jaar de gekke fietsen, een springkasteel, een grimeur én overheerlijke frietjes zijn. Verwacht je ook aan een spetterend optreden van 'de jongens'. Kortom, een dag die je niet kan missen.

WAAR: LDC Ruelenspark

UUR: 13.30u tot 17.00u

PRIJS: gratis

Wil je graag samen met een buur, vriend, familielid... op een ander moment een ritje maken? Dit kan op woensdagnamiddag, vrijdag, zaterdag en zondag. Kijk voor meer info in ons doorlopend aanbod op pagina 8.



NIEUW! Buurtcafé

Sinds kort hebben het lokaal dienstencentrum Ruelenspark en het buurtcomité Matadi de handen in elkaar geslagen om samen een buurtcafé te openen. Iedere eerste vrijdag van de maand openen wij samen de deuren van de cafetaria van het lokaal dienstencentrum om gezellig bij te babbelen, de werkweek op een leuke manier af te sluiten en het weekend goed te starten. Iedereen welkom!

WANNEER: iedere eerste vrijdag van de maand

WAAR: LDC Ruelenspark

UUR: 20.00u tot 22.30u

> RECEPT IN DE KIJKER

Verfrissende citroenlimonade

INGREDIËNTEN:

1 citroenen
1 takje munt (vers)
1 dl bruiswater
1,5 el rietsuikersiroop

BEREIDING:

Snij de citroen in twee en snij er één mooi schijfje af. Maak een inkeping in het schijfje en pers de rest van de citroen.

Meng het citroensap met de rietsuikersiroop in een glas. Voeg het takje munt toe en schik het citroenschijfje op de rand van het glas. Vul aan met het spuitwater.

26 augustus: tuinfeest met volksspelen

Kom samen met je burens en onze bewoners genieten van ons tuinfeest: een leuke namiddag voor jong en oud. volksspelen en springkasteel zullen niet ontbreken, met leuke muziek van DJ Jo-Phil exclusive. We organiseren die dag voor de eerste keer een heuse rommelmarkt.

Deelnemen? inschrijven en info is aan het onthaal. Reserveren voor de BBQ noodzakelijk via het onthaal en voor woensdag 16 augustus. Het namiddagprogramma is gratis toegankelijk.

WANNEER: zaterdag 26 augustus 2023

UUR: 12.00u tot 17.00u

WAAR: LDC Ruelenspark

PRIJS: € 13 (2 stukken vlees)/€ 16 (3 stukken vlees), groenten, brood en sauzen inbegrepen



KALENDER mei-juni-juli-augustus 2023

MEI 2023

> LOKAAL AANBOD LDC RUELENSPARK HEVERLEE

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
1 Dag van de Arbeid LDC gesloten	2	3	4	5 Buurtcafé p. 6	6	7
8 Bingonamiddag p. 9	9	10 Appelbeignets Heverlee kernis p. 9	11	12	13	14
15	16 Snuffelwandeling p. 9	17	18 O.H. Hemelvaart LDC gesloten	19 Brugdag LDC gesloten	20	21
22 Creatieve namiddag p. 9 Hobbyclub	23	24	25 Dag van de Buren/ burencantus p. 9	26	27	28
29 Pinkstermaandag LDC gesloten	30	31				

📍 Erasme Ruelenspark 35, 3001 Heverlee

📞 onthoed: 016 24 83 96

✉ ruelenspark@zorgleuven.be

📍 Lokaal dienstencentrum Ruelenspark

KALENDER mei-juni-juli-augustus 2023

JUNI 2023

> LOKAAL AANBOD LDC RUELENSPARK HEVERLEE

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
			1 Lentewandeling met Ad p. 10	2 Buurtcafé p. 6	3 Rixsia event p. 5	4
5	6	7	8	9	10	11
12 Bingonamiddag p. 9	13	14	15	16	17	18
19	20 Snuffelwandeling p. 9	21	22 Bingonamiddag met lagere school Don Bosco p. 10	23	24	25
26 Creatieve namiddag p. 10	27	28	29	30 Muzieknamiddag p. 9		

📍 Erasme Ruelenspark 35, 3001 Heverlee

📞 onthaal: 016 24 83 96

✉️ ruelenspark@zorgleuven.be

📱 Lokaal dienstencentrum Ruelenspark

JULI 2023

> LOKAAL AANBOD LDC RUELENSPARK HEVERLEE


Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
					1	2
3	4	5	6	7 Buurtcafé p. 6	8	9
10 Brugdag LDC gesloten	11 Feest van de Vlaamse Gemeenschap LDC gesloten	12	13	14 Uitstap Abdij van Park p. 7	15	16
17 Bingonamiddag (ipv 10/07) p. 9	18	19	20	21 Nationale feestdag LDC gesloten	22	23
24	25 Snuffelwandeling p. 9	26	27	28 Muzieknamiddag p. 9	29	30
31						

 Erasme Ruelenspark 35, 3001 Heverlee
 onthaal: 016 24 83 96
 ruelenspark@zorgleuven.be
 Lokaal dienstencentrum Ruelenspark

AUGUSTUS 2023

> LOKAAL AANBOD LDC RUELENSPARK HEVERLEE

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
	1	2	3	4 Buurtcafé p. 6	5	6
7 Spaanse week: topa's boedje p. 10	8 Spaanse week p. 10	9 Spaanse week p. 10	10 Spaanse week: gitarconcert Ruben p. 10	11 Spaanse week: paëlla p. 10	12	13
14 Brugdag LDC gesloten	15 O.L.V. Hemelvaart	16	17	18	19	20
21 Bingonamiddag p. 9	22 Snuffelwandeling p. 9	23	24	25 Muzieknamiddag p. 9	26 Tulnfeest p. 6	27
28	29	30	31			

 Erasme Ruelenspark 35, 3001 Heverlee
 onthoof: 016 24 83 96
 ruelenspark@zorgleuven.be
 Lokaal dienstencentrum Ruelenspark



Ambachtenmarkt

Iedereen van harte welkom op onze eerste ambachtenmarkt. Kom het aanbod ontdekken van creatievelingen uit de buurt en omstreken. Onze cafetaria is open voor een hapje en drankje tegen democratische prijs.

Ben je zelf een creatieveling en wil je dit aan de buurt laten zien of je producten verkopen? Aarzel niet en neem vrijblijvend contact op met ons.

WANNEER: zaterdag 9 september

UUR: 13.00u tot 17.00u

WAAR: LDC Ruelenspark

PRIJS: gratis



Uitstap Abdij van Park

Kom mee genieten van dit verborgen pareltje in Heverlee. Na intense restauraties kan je de fenomenale refter en imposante bibliotheek van het klooster weer bezoeken. Je komt terecht in de wereld van de norbertijnenpaters. Je bewondert dé pronkstukken van de abdij en ontdekt het verhaal over de unieke stuccoplafonds uit de 17^{de} eeuw van de hand van Jan Christian Hansche en de pandgang met 20 virtueuze en monumentale teruggeplaatste glasramen uit de 17^{de} eeuw uitgevoerd door de Leuvense glaskunstenaar Jan de Caumont. Deze zijn vandaag erkend en beschermd als Vlaamse topstukken.

Rondleiding van 1,5 uur in de abdij. Bepaalde delen zijn niet rolstoeltoegankelijk, maar wel virtueel te bekijken. Mogelijkheid tot een drankje achteraf. Optioneel bij te boeken: lunch in de Abdijmolen. Tweegangsmenu met soep & hoofdgerecht voor € 26 excl. drank.

WANNEER: vrijdag 14 juli

UUR: 12.00u tot 16.00u

PRIJS: € 14 p.p. (incl. gids en toegang)

Reserveren kan t.e.m. donderdag 6 juli.

Vervoer nodig? Reserveer ons busje (€ 5 heen/terug)

Iedere werkdag

Cafetaria

Zin in gezelschap of een aangename babbel? Altijd welkom in onze cafetaria voor een frisdrank, biertje of lekkere kop koffie.

UUR: 13.30u tot 16.40u

Iedere werkdag

Hometrainer

Iedereen die zin heeft om te fietsen en die zijn of haar gewrichten en spieren in beweging wil houden is van harte welkom. We geven graag een woordje uitleg zodat je veilig en goed kan fietsen.

UUR: tussen 9.00u en 17.00u (gelieve je de eerste keer aan te melden aan het onthaal)

Iedere werkdag

Leeshoek

In ons LDC is er een leeshoek waar je je dagelijks kan verdiepen in de krant of andere lectuur, die we daar voor jou hebben klaarliggen. Je mag ook je eigen lectuur meebrengen.

UUR: tijdens de openingsuren van de cafetaria.

Iedere werkdag

Puzzelen in de cafetaria

Vraag een puzzel aan het onthaal.

Iedere werkdag

TV-hoek

Samen een leuk programma bekijken in de cafetaria, het kan. Vraag ernaar aan het onthaal.

Iedere vrijdagnamiddag

Vogelpik

In de cafetaria. Pijltjes kan je lenen aan het onthaal.

Elke vrijdag

Gezelschapsspellen

De spellen liggen ter beschikking in het LDC.

Elke woensdagnamiddag

Petanque

Kom een balletje gooien met vrijwilligers Agnès en Raf.

UUR: 14.00u tot 16.00u

PRIJS: gratis, bij voorkeur vooraf inschrijven

Elke dinsdag- en donderdagnamiddag

Kaartnamiddag

Ben je jarenlang een fervente kaarter geweest, en zou je dit graag terug opnemen? Wij beschikken over de ruimte, de kaarten, en ook een aantal potentiële medespelers! Laat het ons zeker weten!

UUR: vanaf 13.30u

PRIJS: gratis

Elke dinsdag en donderdag

Digipunt

Heb je thuis geen computer? Wil je iets opzoeken op internet of je e-mail checken? Van harte welkom in ons digipunt alle werkdagen van 9.00u tot 16.00u.

Er is begeleiding voorzien op maandagvoormiddag: van 9.00u tot 11.00u of donderdagnamiddag (na afspraak). GESLOTEN wanneer er een cursus in het lokaal doorgaat en op feestdagen.

Iedere woensdagnamiddag

Pingpong

In de cafetaria.

Elke woensdagnamiddag

Bijeenkomst militairen

UUR: om 14.00u

PRIJS: gratis

Iedere eerste vrijdag van de maand

NIEUW! Buurtcafé

Iedere eerste vrijdag van de maand openen wij samen de deuren van de cafetaria om gezellig bij te babbelen en de werkweek op een leuke manier af te sluiten en het weekend goed te starten. Iedereen welkom!

UUR: 20.00u tot 22.30u

PRIJS: gratis

Iedere woensdagnamiddag, vrijdag en zondag

Rit met riksja

Wil je graag samen met een buur, vriend, familielid of liever alleen een rit maken? Reservaties mogelijk via het onthaal op het nummer **016 24 83 96** of via mail ruelenspark@zorgleuven.be.

Word je graag fietsvrijwilliger?

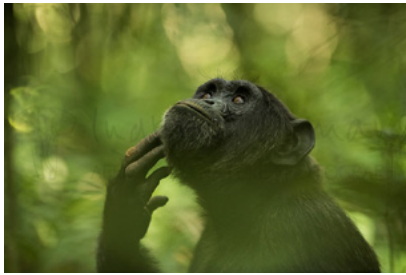
Neem dan contact op met Sien Van de Velde.

Dit kan telefonisch via **0488 07 10 41** of via mail

Sien.Van.de.Velde@zorgleuven.be

Van 13 juni t.e.m. 30 oktober

Tentoonstelling Ingrid Vekemans



Ingrid Vekemans is een Belgische fotografe die zich richt op wildlife- en natuurfotografie. Dat doet ze het liefst in Afrika en daar is ze dan ook regelmatig te

vinden. Naast zelf fotograferen deelt ze haar kennis via workshops (België), safari's (Afrika) en het schrijven van artikelen in fotovakbladen. Haar prachtige beelden zijn meermaals internationaal bekroond. In deze moderne wereld waar van alles mogelijk is, blijft Ingrid dicht bij de basis. Al haar foto's komen dan ook rechtstreeks uit de camera en er worden geen elementen toegevoegd of verwijderd.

Haar werken zijn -tijdens de openingsuren- doorlopend te bekijken in ons dienstencentrum.

Tip: Ingrid zal in het najaar een lezing houden over haar werk en ervaringen in Afrika. Interesse? Geef je naam op aan het onthaal.

Elke 2^{de} maandag van de maand

Bingonamiddag

Neem gratis deel aan onze gezellige bingonamiddag met versnapering aan democratische prijzen (tot einde voorraad).

Maandag 8 mei: aardbeientaart	€ 2,30
Maandag 12 juni: poffertjes, ijs en chocolade	€ 2,50
Maandag 17 juli: (i.p.v. 10/07) koude kaastaart	€ 2,30
Maandag 21 augustus: milkshake	€ 2,50

UUR: 14.00u tot 16.30u

Elke laatste vrijdag van de maand

Muzieknamiddag

Een ontspannen namiddag doorbrengen in onze cafe-taria? Dan moet je zeker op onze muzieknamiddag zijn. Aangename muziek, een leuke babbel en, voor wie wil, iets lekkers aan democratische prijzen (tot einde voorraad).

Vrijdag 26 mei: spinnentaart	€ 2,30
Vrijdag 30 juni: tiramisu	€ 1,80
Vrijdag 28 juli: petit-beurre taart	€ 1,80
Vrijdag 25 augustus: fruitsla met ijs	€ 3,50

UUR: 14.00u tot 16.30u

Woensdag 10 mei

Appelbeignets Heverlee kermis

Kom smullen van een lekkere portie appelbeignets (drie stuks) ter gelegenheid van Heverlee kermis.

UUR: beignets worden opgediend van 15.15u en 15.30u
PRIJS: € 4,5 (inschrijven t.e.m. vrijdag 5 mei)

Maandagdelijks op dinsdag

Snuffelwandeling

Bewegen is belangrijk voor zowel de trouwe viervoeter als zijn baasje. Heb jij een trouwe viervoeter en wil je graag in een groepje met mensen uit de buurt samen een wandeling maken? Of heb je zelf geen hond maar wil je graag meewandelen? Dan is deze snuffelwandeling echt iets voor jou.

WANNEER: 16 mei, 20 juni, 25 juli en 22 augustus

WAAR: hondenloopweide Paul Van Ostaijenpark

UUR: 17.00u tot 19.00u

PRIJS: gratis

Maandag 22 mei

Creatieve namiddag



Iedereen welkom op deze activiteit, op deze eerste creatieve workshop maken we samen bloemen uit crêpe papier. Wij zorgen voor de benodigdheden.

Breng wel zelf een scherpe schaar mee.

UUR: 14.30u tot 16.30u

PRIJS: € 5

Donderdag 25 mei

Dag van de Buren + burencantus

Ook dit jaar kan je bij ons terecht voor een gezellige babbel met een hapje en een drankje ter gelegenheid van 'Dag van de Buren'. Wie nadien nog niet naar huis wil, kan aansluiten op de burencantus. We maken er opnieuw een gezellige avond van, vol populaire liedjes van vroeger en nu én klassieke liedjes om te cantussen. De liederboekjes kunnen opgehaald worden aan het onthaal vanaf maandag 15 mei.

WAAR: LDC Ruelenspark

UUR: 18.30u tot 19.30u (Dag van de Buren);

19.30u tot 21.30u (Burencantus)

PRIJS: gratis



Donderdag 1 juni

Lentewandeling met Ad

We vertrekken onder leiding van de boswachter en een natuurgids aan de Speelberg en maken een mooie toer (+/- 4 km) langs het rolstoelpad. Samen genieten van de natuur, de rust... Op het einde van de wandeling gaan we op een unieke locatie samen genieten van tafelbier, pens en appelmoes. Ook toegankelijk voor mensen in een rolstoel. Indien gewenst, zorgen we voor begeleiding.

UUR: vertrek om 14.00u (verzamelen op de parking aan de Speelberg), einduur voorzien rond 17.30u

PRIJS: € 7

Vervoer nodig? Reserveer ons busje (€ 5 heen/terug)

Donderdag 22 juni

Bingo-namiddag voor jong en oud

Na een hele leuke namiddag voorlezen, komen de leerlingen van juf An opnieuw naar het Ruelenspark. Deze keer komen ze het schooljaar in stijl afsluiten en gezellig samen bingo spelen. Heb je zin om mee te doen? Schrijf je dan zeker in! Inschrijven kan t.e.m. woensdag 21 juni 2023 via het onthaal van het lokaal dienstencentrum.

UUR: 14.00u tot 15.00u

WAAR: LDC Ruelenspark

PRIJS: gratis

Maandag 26 juni

Creatieve namiddag

Iedereen welkom op deze activiteit, op deze creatieve workshop maken we samen een bloempot met knutselhoutjes. Zelf meebrengen: hobbyzaagje of scherpe schaar; oude bloempot, blikje of vaas (2 stuks; schoon, droog en vetvrij gemaakt).

UUR: 14.30u tot 16.30u

PRIJS: € 5

Maandag 7 t.e.m. vrijdag 11 augustus

Spaanse week

We dompelen onze cafetaria onder in Spaanse sferen. Heel de week is er sangria verkrijgbaar en op vrijdag, 11 augustus sluiten we af met een reuzenpaëlla, olé!

Maandag - vrijdag (tot einde voorraad):

Sangria met vers fruit € 2,80

Maandag: tapa's bordje € 2 (tot einde voorraad)

Donderdag: 14.00u tot 15.30u gitaarconcert Ruben

Vrijdag: 12.00u tot 13.00u paëlla € 16;

(inschrijven t.e.m. 01/08)



Donderdag 14 september

Op pad met Ad

Onder leiding van Ad Wouters en de Leuvense stadsgidsen gaan we op pad door Leuven. Samen leren we meer over deze boeiende stad en ontdekken we unieke plekjes. Afsluiten doen we met een heerlijke kaasschotel en taart in de Kruidtuin.

UUR: 14.00u tot 18.30u

PRIJS: € 10, enkel wandeling € 2,50

Vervoer nodig? Reserveer ons busje (€ 5 heen/terug).



Vrijdag 15 september

Praatcafé mantelzorg

Het thema van dit praatcafé is 'thuiszorgmiddelen'

UUR: 14.00u tot 16.00u

PRIJS: gratis



Donderdag 21 september

Bezoek Casa clementina

We nodigen jou graag uit voor een korte rondleiding door de woning Casa Clementina in de Brabaçonnestraat te Leuven. Casa Clementina verwelkomt cliënten wanneer ze even wat minder goed in hun vel zitten en nood hebben aan een goed gesprek, gezelschap of net even helemaal tot rust willen komen.

Casa Clementina is naast een warm huis ook een kijkwoning waar iedereen terecht kan om te ervaren welke kleine woningaanpassingen en hulpmiddelen kunnen helpen om langer thuis te blijven wonen.

UUR: 14.00u tot 16.00u

PRIJS: gratis

Vervoer nodig? Reserveer dan ons busje



Vrijdag 22 september

Kaas- en wijnavond

Kom genieten van een lekker stukje kaas of vlees. Iedereen van harte welkom! Vooraf inschrijven noodzakelijk.

UUR: 18.00u tot 20.30u

PRIJS: € 12 (kaas- of vleeschotel met brood), € 14 (met dessert - keuze uit chocolademousse, taart of rijstpap)

Inschrijven is noodzakelijk en kan t.e.m. 12 september. Vervoer nodig? Reserveer ons busje! Prijs per rit: € 2,5



Ontdek ook ons gedetailleerd aanbod infosessies, cursussen en workshops in onze aparte publicatie.

ANNULATIEREGELING EETACTIVITEITEN

Er geldt een volledige terugbetaling in geval van annulatie tot uiterste inschrijvingsdatum. Na de uiterste inschrijvingsdatum wordt uitsluitend in het geval dat er een medisch attest wordt ingediend 75% terugbetaald. Bij belet kan je altijd iemand zoeken die in jouw plaats komt eten. Het LDC moet hier dan wel van op de hoogte gebracht worden. Hiervoor zullen geen kosten aangerekend worden.

ANNULATIEREGELING BIJ UITSTAPPEN

Indien je een medisch attest voor jezelf of voor een derde voor wie je moet zorgen, wordt afgegeven, wordt het inschrijvingsgeld min een administratieve kost van 10%

terugbetaald. Indien je annuleert en een vervangend persoon aanbrengt, zullen hiervoor geen kosten aangerekend worden.

KLACHTENPROCEDURE

Heb je een suggestie, opmerking of melding over ons aanbod? Meld dit mondeling of schriftelijk via e-mail of het meldingsformulier (verkrijgbaar via het onthaal of onze website www.zorgleuven.be). We verzekeren een discrete en gepaste behandeling.

LDC RUELENSPARK

Erasme Ruelenspark 35

3001 Heverlee

T 016 24 83 96

E ruelenspark@zorgleuven.be

RN BE91 0910 1840 5676

Elke werkdag - gesloten in het weekend en op feestdagen.

Onthaal 9.00u - 12.15u

13.45u - 16.00u

Ontmoetingsruimte 9.00u - 17.00u

Cafetaria 13.30u - 16.40u

Middagrestaurant 12.00u

Bereikbaarheid

Openbaar vervoer

1 Leuven - Heverlee

2 Kessel-Lo - Heverlee

Stap de eerste halte op de Naamsesteenweg af. Het kleine straatje aan de linkerkant van de steenweg is het Erasme Ruelenspark. Volg deze straat tot aan de grote bruine blok. Op de gelijkvloers bevindt zich het lokaal dienstencentrum.

Auto/fiets

Als je op de Leuvense ring rijdt van de Tervuursepoort richting de Parkpoort, neem je Geldenaaksebaan, eerste rechts, Paul Van Ostaijenlaan. Deze volg je tot het einde. Je steekt de Broekstraat over en rijdt Erasme Ruelenspark in.

